

**После операции по поводу катаракты необходимо соблюдать следующие рекомендации:**

- 1.** В назначенный день после выписки обратиться к офтальмологу по месту медицинского обслуживания для дальнейшего наблюдения.
- 2.** Строго выполнять назначенную врачом кратность закапывания лекарств (указывается в выписке).
- 3.** Самое главное в послеоперационном периоде заключается в том, чтобы не занести инфекцию в глаз.
- 4.** После операции зрение обычно улучшается, однако, его полное восстановление происходит постепенно.

При необходимости очки рекомендуется выписывать не ранее, чем через 2-6 недель после операции. Зрительные нагрузки не запрещаются.

**5.** В первые дни после операции кожу вокруг глаз, веки протирать кипяченой водой ватным диском.

**6.** Не рекомендуется посещение бань, саун, длительные прогулки в холодные ветреные дни в течение месяца после операции. Запрещается протирать глаза руками, носовым платком или рукавом, а также надавливать на глаз. Слезу промокать на щеке.

**7.** Остерегаться любых травм глаза!

**8.** Следует избегать простудных заболеваний.

**9.** На улице при ярком солнце следует пользоваться солнцезащитными очками с ультрафиолетовой защитой (uv-покрытие).

**10.** Не поднимать тяжести больше 8-10 кг и не заниматься тяжелой физической работой в первый месяц после операции.

**11.** Воздержаться от физической работы, связанной с резкими движениями.

**12.** Необходимо следить за работой кишечника (избегать запоров) в первые дни после операции.

**13.** Следует исключить приём алкоголя первые 2-4 недели после операции.

**14.** СРОЧНО обратиться к врачу по месту жительства, не дожидаясь планового визита, необходимо при возникновении следующих проявлений:

- возникновение интенсивных болей в оперированном глазу;
- выделение гноя, ухудшение зрения, покраснение глаза.

**15.** Контролировать состояние глаза и решать вопрос о трудоспособности будет врач-офтальмолог по месту вашего медицинского обслуживания.