

После операции по поводу глаукомы необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- 1.** В назначенный день после выписки обратиться к офтальмологу по месту медицинского обслуживания для дальнейшего наблюдения.
- 2.** Строго выполнять назначенную врачом кратность закапывания лекарств (указывается в выписке). Явиться на контрольный осмотр для снятия швов с квотой от офтальмолога с места медицинского обслуживания.
- 3.** Контролировать своё внутриглазное давление.
- 4.** Не париться в бане, сауне в течение 1,5 месяцев после операции, исключить плавание в бассейне и открытых водоемах. Можно принимать ванну и душ, после чего необходимо закапывать глазные капли. Избегать резких контрастных водных процедур (обливание холодной водой, купание в проруби, закаливание, снежные ванны).
- 5.** Не рекомендуется прикасаться к лицу и глазам, в т.ч. чесать их и тереть. В течение 1 месяца избегайте попадания в глаз воды, волосы мыть с наклоном головы назад, очень аккуратно, чтобы мыльная вода не попала в глаза.
- 6.** Выходя на улицу, защищайте глаза марлевой занавеской или солнцезащитными очками с ультрафиолетовой защитой (uv-покрытие), очки могут быть любого цвета.
- 7.** В течение 1 месяца исключить такие физические нагрузки, как работа в наклон, поднятие тяжестей (не более 5-7 кг), резкие движения, повороты и наклоны. Половой покой в течение 3-4 недель.
- 8.** Спать желательно на спине или же на стороне, противоположной оперированному глазу.
- 9.** Исключить переохлаждения и простудные заболевания в первые месяцы после операции.
- 10.** Постараться избавиться от запоров.
- 11.** Следует исключить приём алкоголя, крепкого кофе (чая), копченых, острых и соленых продуктов в первые 4-6 недель после операции.
- 12.** Ограничить зрительную нагрузку, чтение, просмотр телепередач, работу на компьютере в течение 1-го месяца. Телевизор желательно смотреть не более 2-3 часов в день с перерывами. Вечером необходимо смотреть телевизор при мягком общем свете.
- 13.** Остерегаться любых травм глаза!
- 14.** СРОЧНО обратиться к врачу по месту жительства, не дожидаясь планового визита, необходимо при возникновении следующих проявлений:
 - возникновение интенсивных болей в оперированном глазу;
 - выделение гноя, ухудшение зрения, покраснение глаза.
- 15.** Контролировать состояние глаза и решать вопрос о трудоспособности будет врач-офтальмолог по месту вашего медицинского обслуживания.
- 16.** При повышении внутриглазного давления необходимо приехать в нашу клинику на консультацию, с квотой от своего врача-офтальмолога.