

# Блефаропластика

## Подготовка к операции

- Пройдите лабораторное обследование согласно памятке, выданной после консультативного приема.
- В день операции не пользоваться декоративной и уходовой косметикой, дезодорантами, духами.
- За 2-3 дня до операции отказаться от алкоголя.
- За 5 дней до операции отменить все кроверазжижающие препараты.
- В день операции или накануне вымыть голову, лицо.
- Явиться в клинику в назначенный день, назначенное время.

## Операция

- Не беспокойтесь, операция пройдет для вас быстро и безболезненно.
- Пожалуйста внимательно слушайте хирурга, следуйте его указаниям.
- Во время операции старайтесь не двигаться, не меняйте положение головы, не двигайте руками, ногами.
- Просим Вас информировать хирурга или медсестру о всех неприятных ощущениях, дискомфорте.

## После операции

- Легкие болевые ощущения могут сохраняться несколько дней.
- Для уменьшения болевых ощущений и профилактики воспалительного процесса вам могут быть назначены препараты.
- После операции Вас осмотрит хирург, выдаст памятку и назначит послеоперационный осмотр.

§ Не рекомендуется самостоятельно менять послеоперационные повязки.

§ Перевязка, обработка швов Вам будет проведена на следующем приеме врача.

§ В первые дни после операции кожу вокруг глаз, веки протирать кипяченой водой ватным диском.

- В течение 3-5 дней рекомендуем спать на спине, для удобства используйте высокую подушку.

· **Спать на животе нельзя.**

· Следующий прием врача проводится через 3-4 дня. Снимаются швы. Для снятия швов необходимо подойти в Отделение неотложной офтальмологической помощи БУЗ УР «РОКБ МЗ УР», в первой половине дня, в будни.

· После снятия швов разрешается аккуратно умываться водой. После умывания рекомендуется обрабатывать швы хлоргексидином.

· Пользоваться кремами рекомендуется не ранее чем через 7 дней после операции.

· Не удаляйте корочки со швов. Не чешите швы.

· В течение 10-14 дней до заживления рекомендуется обработка швов асептическими растворами.

· В течение 14-20 дней рекомендуется принимать душ. Нельзя принимать ванну, загорать. Исключить баню, бассейн и тяжелые физические нагрузки.

· К легким физическим нагрузкам можно приступить через 4-5 дней после снятия швов.

§ **Остерегайтесь любых травм глаза!**

§ На улице при ярком солнце пользуйтесь солнцезащитными очками с ультрафиолетовой защитой (uv-покрытие).

· Длительность процесса реабилитации зависит от индивидуальных особенностей пациента. Реабилитация может занимать 3-4 недели и дольше. Конечный результат операции можно оценить не ранее чем через 5 месяцев.

· Декоративной косметикой (тушью, тенями) можно пользоваться не ранее, чем через 2 недели после операции.

· Следует исключить приём алкоголя первую неделю после операции.

Просим срочно обратиться к врачу при возникновении следующих проявлений:

- возникновение интенсивных болей в оперированном глазу;
- выделение гноя, ухудшение зрения, покраснение глаза.